

# WHAT IS TOUCH FOOTBALL?

タッチフットボールとは、アメリカンフットボールからタックルや防具を除いた6人制アメリカンフットボールです。

アメリカンフットボールを手軽に安全に楽しむために生まれ、日本では以前から行われていました。6人制の女子タッチフットボールは慶應義塾大学環境情報学部の富田勝教授が慶應にチームを作ったのが始まりです。

## RULES 基本的にアメリカンフットボールのルールに準じています

### 基本

横 40 ヤード、縦 80 ヤードのフィールドをオフェンス6人、ディフェンス6人でプレーをする。オフェンスチームが4回の攻撃権を持ち、4回以内の攻撃で 10 ヤード以上前進したときに新たに4回の攻撃権を得られる。10 ヤード前進できない場合やディフェンスチームにインターセプトされたときに攻守を交代する。

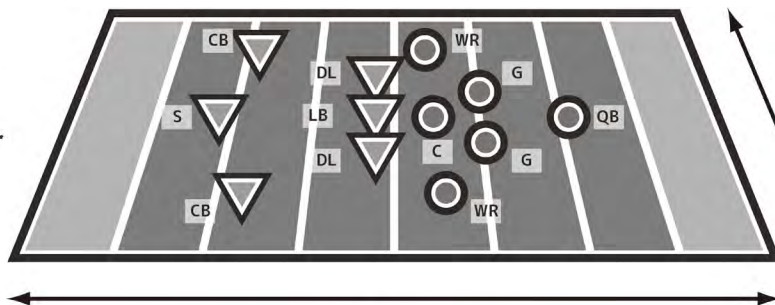
### 得点

相手エンドゾーンにボールを持ち込んだとき（タッチダウン）6点。  
追加得点（トライフォーポイント）は、3ヤード手前からプレーをして成功すれば1点、8ヤード手前からは2点。

### 計時

8分を1Qとし、第4Qまでの得点を競う。  
そのうち、前後半の最後（2Qと4Q）のラスト2分は正式計時となる。

アメフトとの違いを解説します



フィールドゴールがないんです



40yds (約37m)

ラスト2分だけが正式計時となるので、試合時間はおよそ1時間くらいです



タックルの代わりにタッチをします。タッチは、ボールを持っている人の胴体に、両手で同時に触れること！片手じゃタッチと認められません！

80yds (約73m)

ガードもセンターもパスキャッチできるんです



## POSITION

### ディフェンス

#### ディフェンスライン(DL)

QBを外に逃がさないようにコンテインしながら、プレッシャーを与える。

#### ラインバッカー(LB)

主に、アンダーゾーン（スクリーメージラインから5ydsまで）のパスを守る。またはQBにプレッシャーを与える。

#### コーナーバック(CB)

コースにでる人をマークして、ヤードゲインを最小限に抑える。

#### セーフティー(S)

最後の砦として、広く視野をもちながら奥のパスをケアする。

### オフェンス

#### センター(C)

的確なスナップをQBに出してから、コースに出てパスを捕る。

#### ガード(G)

ディフェンスからQBを守るためにブロックする。コースに出てパスを捕ることもある。

#### ワイドレシーバー(WR)

コースに出て、パスを捕る。ランブロックをすることもある。

#### クォーターバック(QB)

ゲームメイクを考え、作戦をだす。Cからスナップでボールを受けて走ったり、パスをする。

イラスト: 吉田亜由美